



## PROTOCOL COVID-19 INICI DELS ENTRENAMENTS I PRÀCTICA ESPORTIVA DEL CERDANYOLA FUTBOL CLUB

A partir del dia **7 de setembre** està previst l'inici dels entrenaments per al futbol base, encara que essent desconeguts de com es podrà desenvolupar la pretemporada i la competició, però amb la convicció de poder informar-vos de primera mà una vegada tinguem més informació per a poder realitzar la **pràctica esportiva amb total seguretat** i garanties.

Després de mantenir la **reunió amb els representants de l'Ajuntament de Cerdanyola del Vallès** s'ha arribat a l'acord d'establir el **present protocol** que servirà com a guia per a totes les persones vinculades amb l'entitat.

**Us presentem, a continuació, el protocol covid-19 per a l'inici de la temporada 2020/2021:**



Tenim les **recomanacions de les autoritats sanitàries** d'evitar les **aglomeracions**, per tant, ens veiem amb la obligació de **limitar l'accés a les instal·lacions** esportives a les famílies i acompanyants. Per això, els únics que podran accedir als terrenys de joc per als entrenaments seran els esportistes, membres del cos tècnic i treballadors del Club.



Es modifiquen els **accessos a les instal·lacions**:

A **Bòbila-Pinetons**, l'accés dels esportistes serà per la **porta petita principal**. Els familiars, que es recomana que vingui com a màxim un acompanyant adult per esportista, entraran per la porta exterior d'accés al bar, que estarà delimitat i no es podrà accedir a la zona esportiva.

Per a les **sortides** de Bòbila-Pinetons, els esportistes sortiran per la **porta de l'ambulància**, al costat del mòdul de la botiga, i els familiars, per la porta de sortida del bar, la mateixa que la d'entrada.

A la instal·lació de **ZEM Les Fontetes**, l'accés dels esportistes serà per la **porta habitual gran de fusta**, al costat de l'aparcament. Els familiars, que es recomana que vingui com a màxim un acompanyant adult per esportista, entraran per la porta de la taquilla, situada al costat de les piscines.

Per a les **sortides** de ZEM Les Fontetes, els esportistes sortiran per la **porta de l'ambulància**, situada dins el camp, i els familiars, per la porta de la taquilla, la mateixa que la d'entrada.



S'haurà d'arribar a la instal·lació com a **màxim 15 minuts abans** de la sessió d'entrenament, i un cop finalitzada, s'haurà de marxar de la instal·lació com a molt tard 15 minuts després, i així s'evitaran aglomeracions innecessàries.

### MESURES GENERALS DE PROTECCIÓ



Els jugadors i jugadores podran participar a l'activitat esportiva sempre i quan es donin els **següents requisits**:

- **No** tinguin la malaltia o una simptomatologia referida a la covid-19
- **No** hagin conviscut o estat en contacte estret amb un positiu confirmat de covid-19 en els 14 dies anteriors
- **No** tenir malestar general
- **No** tenir diarrea
- **No** tenir dificultats per respirar
- **No** tenir quadre infecció



Els jugadors i jugadores hauran de venir **canviats de casa**, amb el calçat ja adequat per a realitzar la pràctica esportiva. No s'utilitzaran els vestuaris ni dutxes.



Es prendrà la **temperatura** a tots els esportistes. En cas d'estar amb dècimes de febre no es podrà entrenar.



Els jugadors i jugadores han de venir amb una **bossa personalitzada**, on hi portaran la seva ampolla d'aigua, el gel hidroalcohòlic i altres utensilis que necessitin.



Les persones de més de 6 anys estan obligades a l'**ús de la mascareta**, tret de futbolistes i cos tècnic en el moment de la pràctica esportiva.

Es preservarà la **distància física interpersonal** de seguretat en 1,5 m en general, tret del moment de la pràctica esportiva entre futbolistes i cos tècnic.

Cal fer un **rentat freqüent de mans** mitjançant solucions hidroalcohòliques, abans i després de les sessions d'entrenaments.



Els equips participants han d'estar formats per **grups estables**. S'entén com a grups estables aquells que de forma continuada hagin tingut contacte estret en la pràctica esportiva i cap dels seus membres hagi presentat la simptomatologia clínica de la covid-19.



Tots els participants en l'activitat esportiva han de **declarar** que els darrers 14 dies no s'ha tingut cap simptomatologia compatible amb la covid-19, no haver estat positiu, no haver conviscut amb persones que no hagin estat ni haver tingut contacte estret amb persones afectades per la mateixa.

### ELS FUTBOLISTES I MEMBRES DEL COS TÈCNIC

S'evitaran en la mesura dels possibles els **desplaçaments col·lectius** i, en cas que aquests es desenvolupin, cada esportista haurà de fer **ús individual de les mascaretes i mantenir la distància de seguretat**, també en els desplaçaments que efectui dins de la instal·lació esportiva.

El **material** i l'equipament esportiu propi haurà **desinfectar-se** abans del seu ús, d'acord amb les instruccions acordades per les autoritats sanitàries.

Cada esportista aportarà una **declaració responsable** conforme no presenta símptomes de covid-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que ha superat el període de quarantena escaient. Així mateix, la declaració responsable haurà d'acreditar que no s'ha estat en contacte amb persones infectades oficialment en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura del document, que s'adjunta en el present protocol, i que s'haurà de renovar cada 15 dies, per a realitzar la pràctica esportiva.

Cada esportista farà ús de la **mascareta** fins el moment d'iniciar l'activitat esportiva, duent-la en tot moment en la seva circulació per la instal·lació esportiva.

**Evitarà** el contacte físic que no sigui el propi de l'activitat esportiva (salutacions, xocar mans, abraçar), i aquelles conductes que es puguin considerar de risc, tals com escopir.

Procurarà una **higiene i desinfecció de mans** periòdica.

Mantindrà els seus **materials** i utensilis personals en la **bossa pròpia** que porti a l'efecte, amb una utilització individual incloent el material d'avituallament que sigui per l'activitat, principalment aigua i gel hidroalcohòlic.

Està **prohibit la utilització de les fonts d'aigua** de les instal·lacions.

### EL PÚBLIC

Entrarà a la instal·lació de forma **individual** i s'evitaran els desplaçaments col·lectius.

Evitarà la formació **d'aglomeracions** en els espais d'entorn i accessos a l'activitat, així com procurarà una sortida esglaonada.

Mantindrà la **distància** de seguretat en tot moment.



Procurarà una higiene i desinfecció de **mans** periòdica.

Farà ús de forma obligatòria de la **mascareta** en tot moment, i queda prohibit fumar dins el recinte.

### **ALTRES CONSIDERACIONS**

Els i les esportistes podran utilitzar **petos** però s'han de lliurar als jugadors i jugadores i l'han de tractar com la seva pròpia roba (durant tota la setmana el mateix).

En el cas que un jugador **tingui febre** o algun dels símptomes relacionats amb el covid-19, **s'aïllarà** immediatament l'esportista i es notificarà al **directiu** responsable assignat pel Club.

Qualsevol persona del Club que estigui al recinte anirà tota l'estona amb la **mascareta** posada.

Dins de la instal·lació esportiva **està prohibit fumar**.

Per a un millor control i desenvolupament d'aquest protocol d'actuació, la Junta Directiva ha decidit crear un **Comitè de seguiment** que estarà format per una representació dels familiars d'esportistes, membres de l'Ajuntament i persones relacionades amb les autoritats sanitàries, juntament amb responsables de la nostra entitat.

A Cerdanyola del Vallès, a 28 d'agost de 2020